

برنامه غذایی مجلسی مرداد ماه شعبه بازار تهران

روز	تاریخ	نوع اول برنجی	نوع دوم برنجی	فرنگی
شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۰۳	چلو خورشت قورمه سبزی	ران مرغ سوخاری	سالاد یونانی
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۰۴	چلو کباب لقمه زعفرانی	پاستا چیکن آلفردو	باگت هات داگ
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۰۵	چلو واویشگا گیلانی	جوجه چینی	بشقاب سبزیجات
سه شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۰۶	چلو خورشت فسنجان مرغ	کشک بادمجان	سالاد گرین
چهارشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۰۷	چلو جوجه کباب سماقی	سینه مرغ گریل و سبزیجات	کتلت گوشت
شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۰	چلو خورشت کرفس	چیکن استراگانف	ماکارانی با گوشت
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۱	باقالی پلو با مرغ	پیراشکی گوشت	سالاد مدیترانه ای
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۲	چلو کباب تویسرکانی	شنیسل مرغ	باگت برگر زغالی
چهارشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۴	زرشک پلو با گوشت	خوراک مرغ و قارچ	سالاد سزار
شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی	پاستا چیکن آلفردو	خوراک بندری
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	چلو مرغ ترش	فیله مرغ سوخاری	خوراک لوبیا سبز
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۱۹	چلو خورشت قیمه بادمجان	خوراک ران مرغ سوخاری	کوکوی مرغ
سه شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۰	چلو اکبر جوجه	کوفته تبریزی	باگت مرغ سرد
شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۴	چلو کباب لقمه زعفرانی	خوراک جوجه چینی	سالاد مدیترانه ای
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۵	چلو خورش فسنجان مرغ	کتلت گوشت	باگت ژامبون مرغ
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۶	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	سمبوسه پیتزایی	سالاد سزار
سه شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۷	زرشک پلو با مرغ	چیکن استراگانف	ماکارانی با گوشت
چهارشنبه	۱۴۰۵/۰۵/۲۸	چلو جوجه کباب باربیکیو	شنیسل مرغ	حلیم بادمجان
شنبه	۱۴۰۵/۰۵/۳۱	چلو خورشت قورمه سبزی	پاستا چیکن آلفردو	سالاد یونانی